

Mittwoch, 16.09.

RÜCKENFIT

08:30 – 09:30, 09:30 – 10:30

GENUSSTOUR AUF DIE LAMSENJOCHHÜTTE

08:30 – 17:00

Treffpunkt: Bärenrast
Anmeldung bis zum Vortag, 12 Uhr
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich
10:00 – 14:00

TIEFENENTSPANNUNG

10:30 – 11:30

RÜCKENFIT

17:00 – 18:00

STRETCHING

18:00 – 18:30

POWERBAUCH

18:30 – 19:00

RÜCKENFIT

19:00 – 20:00

TIEFENENTSPANNUNG

20:00 – 21:00

MOVIE NIGHT „FLUCH DER KARIBIK“

20:30

MUSIKABEND MIT ROADCHICKS

21:00 – 23:00

Donnerstag, 17.09.

AQUAFITNESS

09:00 – 09:45

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich
10:00 – 14:00

STADTFÜHRUNG SCHWAZ

15:00 - 17:00

Treffpunkt: Busterminal beim
Einkaufszentrum Stadtgalerien

YOGA BASIC MIT GLORIA

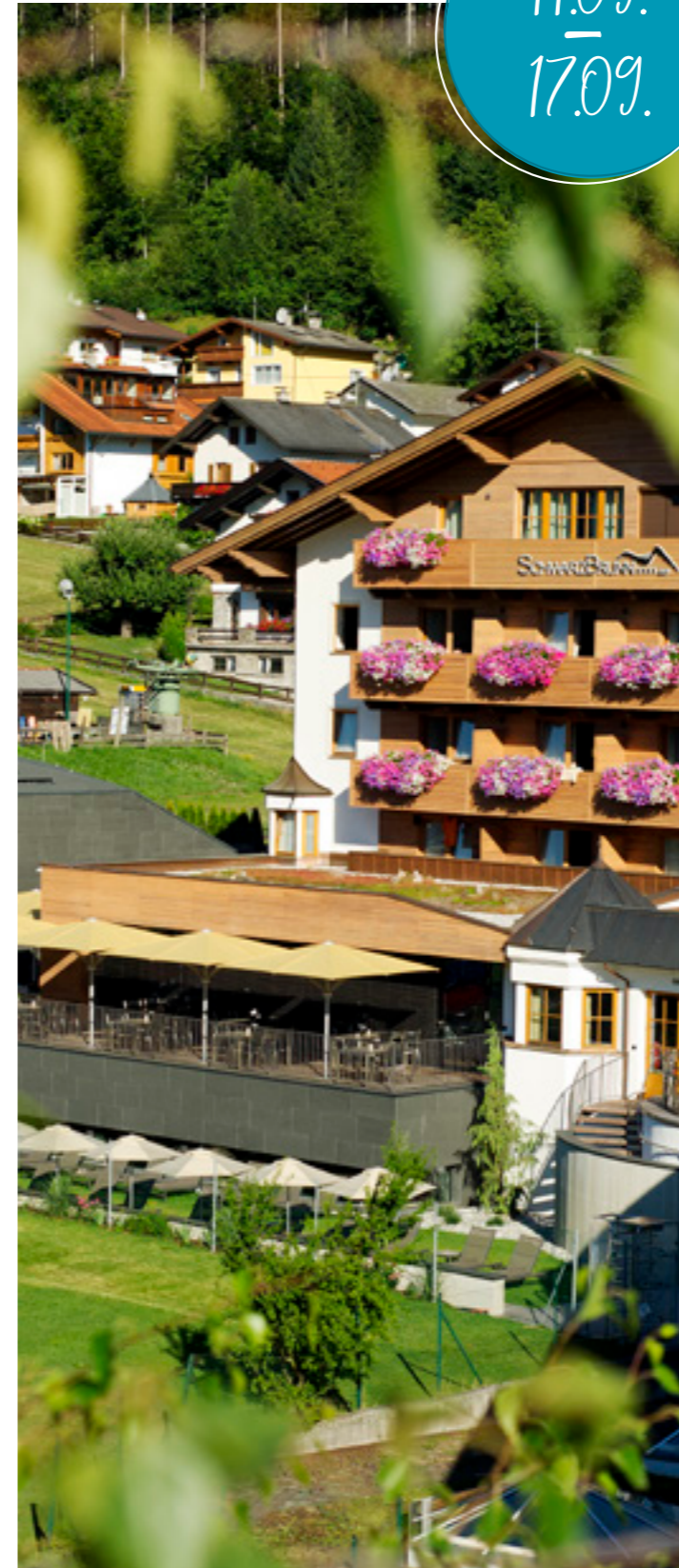
17:00 – 18:30

DISNEY MOVIE NIGHT „TOY STORY“

20:30

Wochen Programm

11.09.
–
17.09.



Freitag, 11.09.

RÜCKENFIT

09:30 – 10:30

BRETTBILDER BASTELN

09:30 – 12:30

GEFÜHRTE WANDERUNG UMLBERGRUNDE

10:00 - 13:30

Treffpunkt: Tourismusverband Schwaz
Anmeldung bis zum Vortag, 12 Uhr
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich
10:00 – 14:00

TIEFENENTSPANNUNG

10:30 – 11:30

KUNTERBUNTES UPCYCLING

13:30 – 17:00

KINDER-VERNISSAGE FÜR DIE ELTERN

17:00 – 18:00

FASZIEN TRAINING

17:15 – 18:00

RÜCKENFIT

18:00 – 19:00

MARVEL MOVIE NIGHT „AVENGERS: ENDGAME“

20:30

ÖFFNUNGSZEITEN

SPA Rezeption: 09:00 – 18:00, Saunawelten: 10:00 – 20:30, Felsenbecken: 07:30 – 20:30, Bergsee: 09:00 – 18:00
Fitness & Health Club: Montag – Freitag: 07:30 – 22:00, Samstag, Sonntag und Feiertage: 08:00 – 17:00

FITNESS & HEALTH

Treffpunkt:
Fitness Rezeption

NATUR & KULTUR

Treffpunkt:
Hauptrezeption

SPA & WELLNESS

Treffpunkt:
SPA Rezeption

HOTEL & ENTERTAINMENT

Treffpunkt:
Hauptrezeption

Samstag, 12.09.

FREIES TRAINING

08:00 – 17:00

GEFÜHRTE WANDERUNG ZUR WOLFSKLAMM

09:30 – 12:30

Anmeldung bis zum Vortag, 20 Uhr
Treffpunkt: Hoteleingang

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich

10:00 – 14:00

ROMANTISCHE MOVIE NIGHT

„EAT, PRAY, LOVE“

20:30

MUSIKABEND

MIT ARMIN ROFNER

21:00 – 23:00

Sonntag, 13.09.

FREIES TRAINING

08:00 – 17:00

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich

10:00 – 14:00

ACTION MOVIE NIGHT

„MAD MAX: FURY ROAD“

20:30

Montag, 14.09.

RÜCKENFIT

08:30 – 09:30

RÜCKENFIT

09:30 – 10:30

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich

10:00 – 14:00

BALANCE TRAINING

10:30 – 11:00

YOGA BASIC MIT GLORIA

17:00 – 18:30

POWER BAUCH

18:30 – 19:00

ZIRKELTRAINING

19:00 – 20:00

RÜCKENFIT

20:00 – 21:00

THRILLER MOVIE NIGHT

„BOURNE ULTIMATUM“

20:30

Dienstag, 15.09.

RÜCKENFIT

09:30 – 10:00

YOGA BASIC MIT GLORIA

09:30 – 11:00

FAMILIENSAUNA

im Textilbereich

10:00 – 14:00

STRETCHING

10:00 – 10:30

AQUAFITNESS

17:00 – 17:45

SONNENUNTERGANGSTOUR AUF KELLERJOCH

17:30 – 21:30

Treffpunkt: Talstation Kellerjochbahn

Anmeldung bis zum Vortag, 12 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

FASZIENTRAINING

18:30 – 19:00

RÜCKENFIT

19:00 – 19:30

CRIME MOVIE NIGHT

„OCEAN'S 11“

20:30