

Montag

07.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

09:00 SKISAFARI
Hochfügen
Retour 15:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Sonntagabend



09:30 – 10:30 RÜCKENFIT

09:30 – 12:30 GEFÜHRTE WANDERUNG
Treffpunkt: Schwarzbrunn Platzl
Anmeldung bis Sonntagabend



10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

10:30 – 11:00 BALANCE TRAINING

13:00 AUSFLUG NACH INNSBRUCK
Retour 17:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Sonntagabend



16:00 BIO-SAUNA

18:00 LAVENDELAUFGUSS MIT PEELING

18:30 – 19:00 & 19:00 – 20:00 POWER BAUCH & ZIRKELTRAINING

20:00 – 21:00 RÜCKENFIT

20:15 – 21:45 RODELABEND
Anmeldung bis Montag 12:00
Preis € 5 p.P.;
Kinder ab 6 Jahren € 3



20:30 «DIE EISKÖNIGIN»
im Schwarzbrunn-Kino

Dienstag

08.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

09:00 SKISAFARI
Kaltenbach oder Zell am Ziller
Retour 15:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Montagabend



09:30 – 10:30 RÜCKENFIT & DEHNEN

10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

13:00 WINTERWANDERN AM ACHENSEE
Retour 17:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Montagabend



16:00 BIO-SAUNA

17:00 – 17:45 WASSERGYMNASTIK

18:00 EUKALYPTUSAUFGUSS

19:00 – 19:30 & 19:30 – 20:00 RÜCKENFIT & STRETCHING

20:30 «TRANSCENDENCE»
im Schwarzbrunn-Kino

21:00 – 23:00 TANZABEND
in der Hotellobby mit
„Two of us“

Mittwoch

09.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

09:00 SKISAFARI
Kaltenbach oder Zell am Ziller
Retour 15:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Dienstagabend



09:30 – 10:30 RÜCKENFIT

09:30 – 15:00 GEFÜHRTE WANDERUNG
Treffpunkt: Schwarzbrunn Platzl
Anmeldung bis Dienstagabend



10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

10:30 - 11:30 FELDENKRAIS TIEFENENTSPANNUNG

13:00 AUSFLUG NACH INNSBRUCK
Retour 17:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Dienstagabend



16:00 BIO-SAUNA

17:00 – 18:00 RÜCKENFIT

18:00 – 18:30 & 18:30 – 19:00 DEHNEN & POWERBAUCH

18:00 URSPRUNGSAUFGUSS

17:30 & 18:20 & 19:10 KUTSCHENFAHRT
Treffpunkt: Springbrunnen
Kosten: Erw: € 17
Ki 4-13: € 10 / Ki 0-3: gratis
Anmeldung bis 12:00 Uhr



19:00 – 21:00 RÜCKENFIT & FELDENKRAIS

20:30 «DIE MINIONS»

Donnerstag

10.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

09:00 – 09:45 WASSERGYMNASTIK

09:00 SKISAFARI
Kaltenbach oder Zell am Ziller
Retour 15:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Mittwochabend



10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

13:00 WINTERWANDERN AM ACHENSEE
Retour 17:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Mittwochabend



16:00 BIO-SAUNA

18:00 MINZE AUFGUSS

20:15 – 21:45 RODELABEND
Anmeldung bis Donnerstag 12:00
Preis € 5 p.P.;
Kinder ab 6 Jahren € 3



20:30 «SULLY»
im Schwarzbrunn-Kino

Freitag

11.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

09:00 SKISAFARI
Kaltenbach
Retour 15:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Donnerstagabend



09:30 – 10:30 & 18:00 – 19:00 RÜCKENFIT

10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

09:30 – 12:30 GEFÜHRTE WANDERUNG
Treffpunkt: Schwarzbrunn Platzl
Anmeldung bis Donnerstagabend



10:30 – 11:30 FELDENKRAIS TIEFENENTSPANNUNG

13:00 AUSFLUG NACH INNSBRUCK
Retour 17:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Donnerstagabend



16:00 BIO-SAUNA

16:30 – 17:45 NORDIC WALKING
(Für Fortgeschrittene)

18:00 FRUCHTAUFGUSS

20:30 «BIBI BLOCKSBERG»
im Schwarzbrunn-Kino

Samstag

12.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

08:00 – 17:00 FREIES TRAINING

10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

16:00 BIO-SAUNA

17:00 SCHWARZBRUNN PEELING

18:00 KAMILLEAUFGUSS

20:30 «THE WOLF OF WALLSTREET»
im Schwarzbrunn-Kino



20:15 – 21:45 RODELABEND
Anmeldung bis Samstag 12:00
Preis € 5 p.P.;
Kinder ab 6 Jahren € 3

21:00 – 23:00 TANZABEND
in der Hotellobby mit den
„Road Chicks“

Sonntag

13.01.2019

SAUNA AUFGÜSSE
14:00 & 16:00 & 18:00

08:00 – 17:00 FREIES TRAINING

09:00 SKISAFARI
Hochfügen
Retour 15:30
Treffpunkt: Springbrunnen
Anmeldung bis Samstagabend



10:00 – 12:00 FAMILIENSAUNA

16:00 BIO-SAUNA

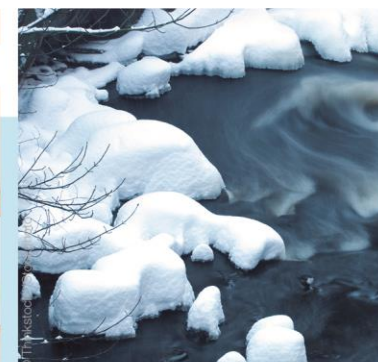
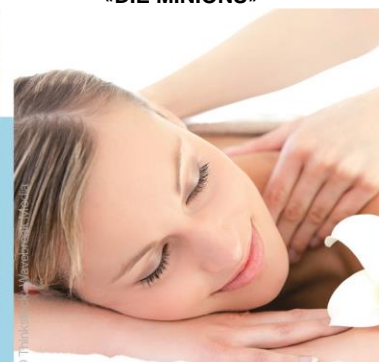
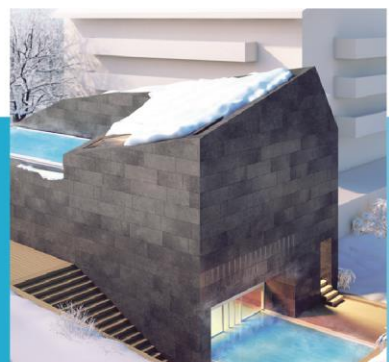
18:00 ERFRISCHENDER MINZE AUFGUSS

18:00 PIANOABEND
in der Hotelhalle

20:00 MOVIE NIGHT
im Schwarzbrunn Kino
für Kinder und Teenager
Anmeldung bis Samstagabend

BLAU: TREFFPUNKT IM SCHWARZBRUNN SPA

GRÜN: TREFFPUNKT IM FITNESS-& HEALTH CLUB



Spa

Familie

Gourmet

Natur & Aktiv

Kultur

UNSERE SCHWARZBRUNN SKI & WINTER SAFARI

30.12.2018 – 17.03.2019

Wir bringen Sie mit unserem Shuttlebus vom Hotel direkt in die schönsten Skigebiete und Ausflugsziele der Umgebung. Weitere Informationen dazu erhalten Sie an der Rezeption.

MONTAG – Zillertal / Innsbruck

Abfahrt 09:00 Skifahren in Hochfügen - Retour 15:30

Abfahrt 13:00 Innsbruck (Ausflugspaket) - Retour 17:30

DIENSTAG – Zillertal / Achensee

Abfahrt 09:00 Skifahren in Kaltenbach oder Zell am Ziller
Retour 15:30

Abfahrt 13:00 Winterwandern / Langlaufen am Achensee
Retour 17:30

MITTWOCH – Zillertal / Innsbruck

Abfahrt 09:00 Skifahren in Kaltenbach, Zell und Mayrhofen
Retour 15:30

Abfahrt 13:00 Innsbruck (Ausflugspaket) - Retour 17:30

DONNERSTAG – Zillertal / Achensee

Abfahrt 09:00 Skifahren in Kaltenbach - Retour 15:30

Abfahrt 13:00 Winterwandern / Langlaufen am Achensee
Retour 17:30

FREITAG – Zillertal / Innsbruck

Abfahrt 09:00 Skifahren in Kaltenbach - Retour 15:30

Abfahrt 13:00 Innsbruck (Ausflugspaket) - Retour 17:30

SONNTAG – Zillertal

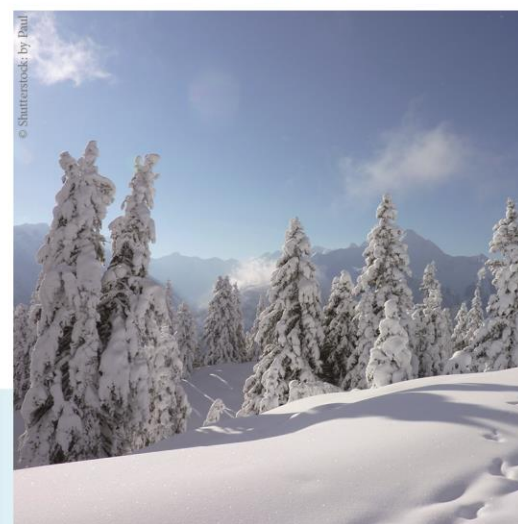
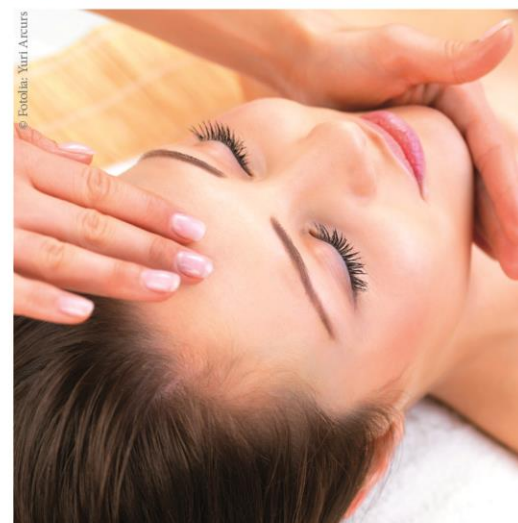
Abfahrt 09:00 Skifahren Hochfügen - Retour 15:30

Abfahrt 13:00 Winterwandern / Langlaufen am Achensee
Retour 17:30

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption!

ÖFFNUNGSZEITEN SPA

Spa Rezeption & Behandlungen	09:00 – 18:30
Pool Felsenbecken	07:30 – 20:30
Saunawelt Flammenmeer	10:00 – 20:30
Berg Bergsee	09:30 – 18:00
Fitness- & Health-Club	MO - FR 07:30 – 22:00
	SA – SO 08:00 – 17:00



WOCHENPROGRAMM

VON MONTAG, 07.01.2019

BIS SONNTAG, 13.01.2019

PIROCHE WOCHE IM SCHWARZBRUNN SPA



Ausstrahlung haben wir alle! Und zwar dann, wenn wir uns gut fühlen und in unserer Mitte ruhen. Unsere erstklassig ausgebildeten Spa Therapeuten sind Profis darin, die Ausstrahlung hervorzulocken und für Entspannung zu sorgen – und zwar mit erstklassigen Pflegeprodukten.

Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen steht Ihnen unser Spa-Team an der Spa-Rezeption oder unter 3852 gerne zur Verfügung.

WOCHENHIGHLIGHTS

TÄGLICHES SKISAFARI PROGRAMM

KUTSCHENFAHRTEN AM MITTWOCH